

Dilluns

3 Inf. Nutricional 679/36/105/16

- ESPAGUETIS AMB SALSAS DE TOMÀQUET
- CUIXETES DE POLLASTRE A LA LLIMONA AL FORN AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 605/21/66/30

- CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
- PIZZA CASOLANA S/L (TOMÀQUET, FORMATGE S/L, PERNIL CUIT S/L I OLIVES VERDES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT S/LACTOSA

17 Inf. Nutricional 693/29/107/17

- ARRÒS TRES DELÍCIES (PÈSOLS, PERNIL CUIT I BLAT DE MORO)
- DAUS DE GALL DINDI AMB PORRO, TOMÀQUET I ALBERGÍNIA AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

24

FESTA
VACANCES DE NADAL

31

FESTA
VACANCES DE NADAL

Dimarts

4 Inf. Nutricional 665/27/81/25

- ARRÒS A LA CASSOLA (PÈSOLS, TOMÀQUET I COSTELLA DE PORC)
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, PASTANAGA I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

11 Inf. Nutricional 684/36/92/20

- MACARRONS A LA BOLONYESA (TOMÀQUET, CEBA I CARN PICADA)
- POLLASTRE AL FORN AMB ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

18 Inf. Nutricional 608/27/63/30

- CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES
- SALMÓ A LA LLIMONA AL FORN AMB TOMÀQUET AMANIT I OLIVES NEGRES
- FRUITA DEL TEMPS

25

FESTIU
NADAL

Dimecres

5 Inf. Nutricional 654/21/71/34

- CREMA DE PASTANAGA
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB PATATES RUSTIDES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

12 Inf. Nutricional 678/27/97/24

- PAELLA DE VERDURES
- FILET DE BACALLÀ ENFARINAT AMB BARQUETA DE TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

19 Inf. Nutricional 684/30/93/24

- LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

26

FESTIU
SANT ESTEVE

Dijous

6

FESTIU

13 Inf. Nutricional 597/38/62/24

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET I CEBA AL FORN
- BISTEC DE VEDELLA AMB ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

20 Inf. Nutricional 634/21/92/37

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- LLOM DE PORC AMB SALSAS DE TOMÀQUET I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- IOGURT S/LACTOSA

27

FESTA
VACANCES DE NADAL

Divendres

7

FESTA
LLIURE DISPOSICIÓ

14 Inf. Nutricional 629/25/71/30

- MONGETES BLANQUES ESTOFADES (CARBASSÓ, PASTANAGA I XORIÇ)
- OUS DURS AL FORN AMB SALSAS DE TOMÀQUET CASOLANA I PATATES FREGIDES
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 728/24/76/38

- SOPA DE GALETES
- POLLASTRE A LA CATALANA (PASTANAGA, CEBA, TOMÀQUET I PINYONS) AMB PATATES RUSTIDES
- TORRONS S/LACTOSA
- FRUITA DEL TEMPS

28

FESTA
VACANCES DE NADAL

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Els embotits utilitzats no contenen lactosa / L'ou pasteuritzat per l'elaboració de les truites és lliure de lactosa / Les salses són d'elaboració pròpia / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen làctics o derivats amb lactosa / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat

(1) PRODUCTE ECOLÒGIC

Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos