

**Dilluns**

**1** Inf. Nutricional **696/28/95/23**

- MACARRONS (S/G) AMB SALSA BOLONYESA (CARN PICADA, TOMÀQUET I CEBA) AMB FORMATGE RATLLAT
- CALAMARS A L'ANDALUSSA (S/G) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

**8** Inf. Nutricional **698/22/96/27**

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA S/G (TOMÀQUET, FRANKFURT S/G, FORMATGE I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

**15**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**22**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**29** Inf. Nutricional **603/31/64/27**

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT S/G AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

**Dimarts**

**2** Inf. Nutricional **623/29/80/22**

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional **649/24/98/19**

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

**16**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional **650/27/74/28**

- FIDEUS S/G AMB VERDURES SALTADES I SALSA YAKISOBA S/G
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I PERNIL CUIT AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

**30** Inf. Nutricional **675/34/93/17**

- CUS-CUS S/G AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres**

**3** Inf. Nutricional **569/30/60/25**

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional **560/35/66/22**

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**17**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**24** Inf. Nutricional **690/43/73/27**

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- CAÇÓ EN ADOB S/G AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

**Dijous**

**4** Inf. Nutricional **684/29/86/0026**

- PAELLA DE VERDURES
- FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**11** Inf. Nutricional **653/32/86/22**

- FESOLETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES S/G

**18**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**25** Inf. Nutricional **670/29/89/25**

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

**Divendres**

**5** Inf. Nutricional **666/29/68/32**

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

**12** Inf. Nutricional **636/39/83/17**

- TALLARINES S/G AMB SALSA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- LLUÇ A LA MARINERA S/G (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**19**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**26** Inf. Nutricional **681/39/74/26**

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS S/G (AMB XORIÇO S/G, PÈSOLS I PASTANAGA)
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** Inf. Nutricional 696/28/95/23

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBA) AMB FORMATGE RATLLAT
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

**2** Inf. Nutricional 623/29/80/22

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

**3** Inf. Nutricional 569/30/60/25

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**4** Inf. Nutricional 684/29/86/0026

- PAELLA DE VERDURES
- HAMBURGUESA DE TONYINA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**5** Inf. Nutricional 666/29/68/32

- ESPINACS SALTATS AMB CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

**8** Inf. Nutricional 698/22/96/27

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FRANKFURT, FORMATGE I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional 649/24/98/19

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SALSADA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional 560/35/66/22

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**11** Inf. Nutricional 653/32/86/22

- FESOLETES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES

**12** Inf. Nutricional 636/39/83/17

- TALLARINES AMB SALSADA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**15**

FESTIU  
Setmana Santa

**16**

FESTIU  
Setmana Santa

**17**

FESTIU  
Setmana Santa

**18**

FESTIU  
Setmana Santa

**19**

FESTIU  
Setmana Santa

**22**

FESTIU  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional 650/27/74/28

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSADA YAKISOBA
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I PERNIL CUIT AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

**24** Inf. Nutricional 690/43/73/27

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD AMANIT, OLI I ORENGA
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

**25** Inf. Nutricional 670/29/89/25

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

**26** Inf. Nutricional 681/39/74/26

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**29** Inf. Nutricional 603/31/64/27

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

**30** Inf. Nutricional 675/34/93/17

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CARMEL-LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen sulfits, ni traces de sulfits / Les salses són d'elaboració pròpia / Les pizzas són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / \*Opcional:** maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISa està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honorubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. n.º. CAT000498**

**Dilluns**
**1** Inf. Nutricional **696/28/95/23**

- **MACARRONS (S/OU) AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBÀ) AMB FORMATGE RATLLAT**
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

**8** Inf. Nutricional **698/22/96/27**

- CREMA DE PASTANAGA
- **PIZZA CASOLANA S/OU (TOMÀQUET, FRANKFURT, FORMATGE I OLIVES)**
- FRUITA DEL TEMPS

**15**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**22**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**29** Inf. Nutricional **603/31/64/27**

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- **FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT (S/OU) AMB PATATES PANADERES**
- IOGURT

**Dimarts**
**2** Inf. Nutricional **623/29/80/22**

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional **649/24/98/19**

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- **LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO**
- FRUITA DEL TEMPS

**16**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional **650/27/74/28**

- **FIDEUS (S/OU) AMB VERDURES SALTADES I SALSA YAKISOBA**
- **PIT DE POLLASTRE AMB PERNIL CUIT I FORMATGE GRATINAT AMB PASTANAGA RATLLADA**
- FRUITA DEL TEMPS

**30** Inf. Nutricional **675/34/93/17**

- **CUS-CUS (S/OU) AMB VERDURES DE TEMPORADA**
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBÀ CARAMEL·LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres**
**3** Inf. Nutricional **569/30/60/25**

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBÀ I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional **560/35/66/22**

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**17**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**24** Inf. Nutricional **690/43/73/27**

- **LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA**
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

**Dijous**
**4** Inf. Nutricional **684/29/86/0026**

- PAELLA DE VERDURES
- **FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN**
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**11** Inf. Nutricional **653/32/86/22**

- **FESOLETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ**
- **BOTIFARRA DE PAGÈS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO**
- IOGURT NATURAL

**18**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**25** Inf. Nutricional **670/29/89/25**

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

**Divendres**
**5** Inf. Nutricional **666/29/68/32**

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- **MAGRE DE PORC FREGIT AMB TOMÀQUET AMANIT**
- IOGURT

**12** Inf. Nutricional **636/39/83/17**

- **TALLARINES (S/OU) AMB SALSA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT**
- LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**19**
**FESTIU**  
Setmana Santa

**26** Inf. Nutricional **681/39/74/26**

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- **FILET DE BACALLÀ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**Dilluns**
**Dimarts**
**Dimecres**
**Dijous**
**Divendres**
**1** Inf. Nutricional **696/28/95/23**

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBA) AMB FORMATGE RATLLAT
- **LLOM DE PORC ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS

**2** Inf. Nutricional **623/29/80/22**

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

**3** Inf. Nutricional **569/30/60/25**

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**4** Inf. Nutricional **684/29/86/0026**

- PAELLA DE VERDURES
- **GALL DINDI A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN**
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**5** Inf. Nutricional **666/29/68/32**

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

**8** Inf. Nutricional **698/22/96/27**

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FRANKFURT, FORMATGE I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional **649/24/98/19**

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional **560/35/66/22**

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**11** Inf. Nutricional **653/32/86/22**

- **FESOLETS** AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES

**12** Inf. Nutricional **636/39/83/17**

- TALLARINES AMB SALSA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- **MAGRE DE PORC FREGIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

**15** **FESTIU**  
Setmana Santa

**16** **FESTIU**  
Setmana Santa

**17** **FESTIU**  
Setmana Santa

**18** **FESTIU**  
Setmana Santa

**19** **FESTIU**  
Setmana Santa

**22** **FESTIU**  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional **650/27/74/28**

- **FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSA YAKISOBA**
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I PERNIL CUIT AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

**24** Inf. Nutricional **690/43/73/27**

- **LLENTIES PARDINES** AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- **BOTIFARRA A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO**
- IOGURT

**25** Inf. Nutricional **670/29/89/25**

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

**26** Inf. Nutricional **681/39/74/26**

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- **POLLASTRE AL FORN AMB MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**29** Inf. Nutricional **603/31/64/27**

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

**30** Inf. Nutricional **675/34/93/17**

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen peix, ni traces de peix / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC.** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISa està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**

**Dilluns**

**1** Inf. Nutricional **696/28/95/23**

- **MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBÀ) AMB FORMATGE RATLLAT S/L**
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

**8** Inf. Nutricional **698/22/96/27**

- CREMA DE PASTANAGA
- **PIZZA CASOLANA S/L (TOMÀQUET, FRANKFURT S/L, FORMATGE S/L I OLIVES)**
- FRUITA DEL TEMPS

**15**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**22**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**29** Inf. Nutricional **603/31/64/27**

- **AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE S/L I PIPES)**
- **FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT CASOLÀ S/L AMB PATATES PANADERES**
- IOGURT S/L

**Dimarts**

**2** Inf. Nutricional **623/29/80/22**

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional **649/24/98/19**

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

**16**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional **650/27/74/28**

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSA YAKISOBA
- **PIT DE POLLASTRE AMB PERNIL CUIT I FORMATGE S/L GRATINAT AMB PASTANAGA RATLLADA**
- FRUITA DEL TEMPS

**30** Inf. Nutricional **675/34/93/17**

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBÀ CARAMEL·LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

**Dimecres**

**3** Inf. Nutricional **569/30/60/25**

- **LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET I CEBÀ**
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional **560/35/66/22**

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

**17**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**24** Inf. Nutricional **690/43/73/27**

- **LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA**
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT S/L

**Dijous**

**4** Inf. Nutricional **684/29/86/0026**

- PAELLA DE VERDURES
- **FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN**
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**11** Inf. Nutricional **653/32/86/22**

- **FESOLETS** AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ
- **BOTIFARRA DE PAGÈS AL FORN AMB ENCIAM I BLAT DE MORO**
- IOGURT S/L

**18**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**25** Inf. Nutricional **670/29/89/25**

- **PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE S/L**
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

**Divendres**

**5** Inf. Nutricional **666/29/68/32**

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT S/L

**12** Inf. Nutricional **636/39/83/17**

- **TALLARINES AMB SALSA DE COLIFLOR S/L I FORMATGE RATLLAT S/L**
- LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

**19**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**26** Inf. Nutricional **681/39/74/26**

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Els embotits utilitzats no contenen lactosa / L'ou pasteuritzat per l'elaboració de les fruites és lliure de lactosa / Les salses són d'elaboració pròpia / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen làctics o derivats amb lactosa / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevisibles del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat (1) **PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISA està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1 Inf. Nutricional 696/28/95/23

- MACARRONS AMB SALSA BOLONYESA (CARN PICADA, TOMÀQUET I CEBA) AMB FORMATGE RATLLAT
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 698/22/96/27

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FRANKFURT, FORMATGE I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

15

FESTIU  
Setmana Santa

22

FESTIU  
Setmana Santa

29 Inf. Nutricional 603/31/64/27

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

2 Inf. Nutricional 623/29/80/22

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 649/24/98/19

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

16

FESTIU  
Setmana Santa

23 Inf. Nutricional 650/27/74/28

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSA DE TOMÀQUET
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I PERNIL CUIT AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 675/34/93/17

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 569/30/60/25

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBA I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 560/35/66/22

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

17

FESTIU  
Setmana Santa

24 Inf. Nutricional 690/43/73/27

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

4 Inf. Nutricional 684/29/86/0026

- PAELLA DE VERDURES
- FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

11 Inf. Nutricional 653/32/86/22

- FESOLETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES

18

FESTIU  
Setmana Santa

25 Inf. Nutricional 670/29/89/25

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

5 Inf. Nutricional 666/29/68/32

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

12 Inf. Nutricional 636/39/83/17

- TALLARINES AMB SALSA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

19

FESTIU  
Setmana Santa

26 Inf. Nutricional 681/39/74/26

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen soja, ni traces soja / Les salses són d'elaboració pròpia / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevisibles del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat... (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 Inf. Nutricional 696/28/95/23

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBÀ) AMB FORMATGE RATLLAT
- LLOM DE PORC ARREBOSSAT AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES**
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 623/29/80/22

- CREMA DE PORRO I POMA
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 569/30/60/25

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBÀ I FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 684/29/86/0026

- PAELLA DE VERDURES
- HAMBURGUESA DE TONYINA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

5 Inf. Nutricional 666/29/68/32

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

8 Inf. Nutricional 698/22/96/27

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FRANKFURT, FORMATGE I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 649/24/98/19

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB SALSA DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 560/35/66/22

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB CÍTRICS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

11 Inf. Nutricional 653/32/86/22

- FESOLETS** AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES

12 Inf. Nutricional 636/39/83/17

- TALLARINES AMB SALSA DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- LLUÇ A LA MARINERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

15

FESTIU  
Setmana Santa

16

FESTIU  
Setmana Santa

17

FESTIU  
Setmana Santa

18

FESTIU  
Setmana Santa

19

FESTIU  
Setmana Santa

22

FESTIU  
Setmana Santa

23 Inf. Nutricional 650/27/74/28

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSA YAKISOBA**
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I PERNIL CUIT AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 690/43/73/27

- LLENTIES PARDINES** AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

25 Inf. Nutricional 670/29/89/25

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

26 Inf. Nutricional 681/39/74/26

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB XORIÇO, PÈSOLS I PASTANAGA)
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

29 Inf. Nutricional 603/31/64/27

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

30 Inf. Nutricional 675/34/93/17

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- HAMBURGUESA MIXTA AMB CEBÀ CARAMEL·LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen moluscs ni crustacis, ni traces de moluscs-crustacis / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISA està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia**, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1 Inf. Nutricional 696/28/95/23

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I PORRO) AMB FORMATGE RATLLAT
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- ½ PLÀTAN

2 Inf. Nutricional 623/29/80/22

- CREMA DE PORROS
- POLLASTRE AMB ALLADA I ARRÒS BLANC
- ½ TARONJA

3 Inf. Nutricional 569/30/60/25

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET I PORRO AL FORN AMB FORMATGE GRATINAT
- BISTEC DE VEDELLA AMB ROMANÍ I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- ½ KIWI

4 Inf. Nutricional 684/29/86/0026

- PAELLA DE VERDURES
- FILET DE SALMÓ A LA PLANXA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES (1/2 PLÀTAN, MANDARINA PETITA, ½ TARONJA, TALL DE SÍNDRIA...)

5 Inf. Nutricional 666/29/68/32

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I ALLETS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT NATURAL S/SUCRE

8 Inf. Nutricional 698/22/96/27

- CREMA DE CARBASSA I PORRO
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUE VERD., XAMPINYONS, FORMATGE I OLIVES)
- 1 MANDARINA PETITA

9 Inf. Nutricional 649/24/98/19

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB MONIATO I TOMÀQUET VERD
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 560/35/66/22

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- ½ PLÀTAN

11 Inf. Nutricional 653/32/86/22

- ESPINACS A LA CREMA
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I XAMPINYONS) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT NATURAL S/SUCRE

12 Inf. Nutricional 636/39/83/17

- TALLARINES AMB SALSA DE CARBASSÓ I FORMATGE RATLLAT
- LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- ½ KIWI

15

**FESTIU**  
Setmana Santa

16

**FESTIU**  
Setmana Santa

17

**FESTIU**  
Setmana Santa

18

**FESTIU**  
Setmana Santa

19

**FESTIU**  
Setmana Santa

22

**FESTIU**  
Setmana Santa

23 Inf. Nutricional 650/27/74/28

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSA DE TOMÀQUET NATURAL
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT
- ½ TARONJA

24 Inf. Nutricional 690/43/73/27

- CUS-CUS DE POLLASTRE AMB BLAT DE MORO I OLIVES NEGRES
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM
- IOGURT NATURAL S/SUCRE

25 Inf. Nutricional 670/29/89/25

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- PORC ROSTIT AMB SAMFAINA
- ½ KIWI

26 Inf. Nutricional 681/39/74/26

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB LLOM, PÈSOLS I XAMPINYONS)
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES (1/2 PLÀTAN, ½ TARONJA, TALL DE SÍNDRIA O 1/KIWI...)

29 Inf. Nutricional 603/31/64/27

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES
- IOGURT NATURAL S/SUCRE

30 Inf. Nutricional 675/34/93/17

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB CARBASSÓ I TOMÀQUET AMANIT
- ½ PLÀTAN

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: mandarina, pinya, kiwi i síndria (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Tots els etiquetges són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen sorbitol ni derivats (com edulcorants, emulsionants, espessants, o qualsevol aditiu relacionat) / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina per tal de verificar que tots els seus ingredients estiguin exents de sorbitol (o derivats) / La informació nutricional del menú correspon al menú basal / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) **Producte ecològic** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVisa està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honorubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**



**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

**1** Inf. Nutricional **696/28/95/23**

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBÀ) AMB FORMATGE RATLLAT
- CALAMARS A L'ANDALUSSA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

**2** Inf. Nutricional **623/29/80/22**

- CREMA DE PORRO I POMA
- **SALMÓ A LA PLANXA AMB TOMÀQUET CUIT I ARRÓS BLANC**
- FRUITA DEL TEMPS

**3** Inf. Nutricional **569/30/60/25**

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBÀ I FORMATGE GRATINAT
- **LLUÇ AL FORN AMB ORENGA I AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

**4** Inf. Nutricional **684/29/86/0026**

- PAELLA DE VERDURES
- HAMBURGUESA DE TONYINA AMB XAMPINYONS AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**5** Inf. Nutricional **666/29/68/32**

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

**8** Inf. Nutricional **698/22/96/27**

- CREMA DE PASTANAGA
- **PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FORMATGE, SALSÀ PESTO I OLIVES)**
- FRUITA DEL TEMPS

**9** Inf. Nutricional **649/24/98/19**

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- **MANDONGUILLES DE LLUÇ AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I MONIATO**
- FRUITA DEL TEMPS

**10** Inf. Nutricional **560/35/66/22**

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- **SÍPIA A LA PLANXA AMB HUMMUS DE CIGRONS I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES**
- FRUITA DEL TEMPS

**11** Inf. Nutricional **653/32/86/22**

- **FESOLETS** AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ
- **OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I XAMPINYONS) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO**
- NATILLES

**12** Inf. Nutricional **636/39/83/17**

- TALLARINES AMB SALSÀ DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- **LLUÇ A LA MARINERA (AMB MUSCLOS I CLOÏSES) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

**15**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**16**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**17**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**18**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**19**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**22**

**FESTIU**  
Setmana Santa

**23** Inf. Nutricional **650/27/74/28**

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSÀ YAKISOBA
- **ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA I FORMATGE, AMB PASTANAGA RATLLADA**
- FRUITA DEL TEMPS

**24** Inf. Nutricional **690/43/73/27**

- **LLENTIES PARDINES** AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- CAÇÓ EN ADOB AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

**25** Inf. Nutricional **670/29/89/25**

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- **CAELLA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT**
- FRUITA DEL TEMPS

**26** Inf. Nutricional **681/39/74/26**

- **ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB OU DUR, PÈSOLS I PASTANAGA)**
- FILET DE BACALLÀ A LA MUSSELINA D'ALL AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

**29** Inf. Nutricional **603/31/64/27**

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- **FILET DE LLUÇ ARREBOSSAT AMB PATATES PANADERES**
- IOGURT

**30** Inf. Nutricional **675/34/93/17**

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- **DELÍCIES DE FORMATGE AMB CEBÀ CAMEL-LITZADA I TOMÀQUET AMANIT**
- FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen carn ni derivats càrnics / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honorubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**

### Dilluns

### Dimarts

### Dimecres

### Dijous

### Divendres

1 Inf. Nutricional 696/28/95/23

- MACARRONS AMB BOLONYESA VEGETAL (SOJA TEXTURITZADA, TOMÀQUET I CEBÀ) AMB FORMATGE RATLLAT
- FALAFEL DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM, OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 623/29/80/22

- CREMA DE PORRO I POMA
- TRUITA DE FORMATGE AMB TOMÀQUET AMANIT I ARRÓS BLANC
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 569/30/60/25

- LLESCAT DE PATATA, TOMÀQUET, CEBÀ I FORMATGE GRATINAT
- ROTLLET DE PRIMAVERA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 684/29/86/0026

- PAELLA DE VERDURES
- XAMPINYONS AL FORN AMB FORMATGE GRATINAT
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

5 Inf. Nutricional 666/29/68/32

- ESPINACS SALTATS AMB PANSES I CIGRONS
- TRUITA DE PATATA AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

8 Inf. Nutricional 698/22/96/27

- CREMA DE PASTANAGA
- PIZZA CASOLANA (TOMÀQUET, FORMATGE, SALSÀ PESTO I OLIVES)
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 649/24/98/19

- ARRÒS INTEGRAL AMB VERDURES
- MANDONGUILLES VEGETALS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I MONIATO
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 560/35/66/22

- MONGETA VERDA AMB PATATA\*
- HUMMUS DE CIGRONS AMB BASTONETS DE PASTANAGA I AMANIDA D'ENCIAMS VARIATS AMB OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

11 Inf. Nutricional 653/32/86/22

- FESOLETS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBÀ
- OUS ESTAVELLATS (AMB PATATA I XAMPINYONS) AMB ENCIAM I BLAT DE MORO
- NATILLES

12 Inf. Nutricional 636/39/83/17

- TALLARINES AMB SALSÀ DE COLIFLOR I FORMATGE RATLLAT
- VOLOVANS FARCITS D'ALBERGÍNIA I CARBASSA, AMB MEL I FORMATGE
- FRUITA DEL TEMPS

15

**FESTIU**  
Setmana Santa

16

**FESTIU**  
Setmana Santa

17

**FESTIU**  
Setmana Santa

18

**FESTIU**  
Setmana Santa

19

**FESTIU**  
Setmana Santa

22

**FESTIU**  
Setmana Santa

23 Inf. Nutricional 650/27/74/28

- FIDEUS AMB VERDURES SALTADES I SALSÀ YAKISOBA
- ROTLLETS GRATINATS DE TRUITA DE FORMATGE AMB PASTANAGA RATLLADA
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 690/43/73/27

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD I VINAGRETA DE MOSTASSA
- TORRADA D'ESPÀRRECS VERDS AMB FORMATGE I AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- IOGURT

25 Inf. Nutricional 670/29/89/25

- PURÉ DE PATATA AMB PIRULETA DE FORMATGE
- OUS DURS AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

26 Inf. Nutricional 681/39/74/26

- ARRÒS FREGIT CANTONÈS (AMB OU DUR, PÉSOLS I PASTANAGA)
- HAMBURGUESA DE CARBASSÓ AMB MUSSELINA D'ALL I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS: AVUI TU TRIES

29 Inf. Nutricional 603/31/64/27

- AMANIDA DE FRUITES (ENCIAM, TOMÀQUET, TARONJA, FORMATGE I PIPES)
- TRUITA DE CARXOFETES AMB PATATES PANADERES
- IOGURT

30 Inf. Nutricional 675/34/93/17

- CUS-CUS AMB VERDURES DE TEMPORADA
- DELÍCIES DE FORMATGE AMB CEBÀ CARAMEL·LITZADA I TOMÀQUET AMANIT
- FRUITA DEL TEMPS

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen carn, peix (inclosos mol·luscs ni crustacis) ni derivats / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / \*Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498