

Espai Migdia

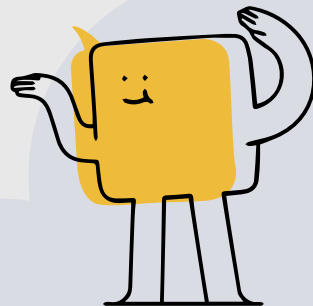


Espai Migdia

L'espai migdia en els menjadors escolars és molt més que un moment per menjar. És una oportunitat educativa on els infants poden adquirir hàbits alimentaris saludables, desenvolupar habilitats socials i gaudir d'activitats de lleure.

Volem promoure una alimentació equilibrada amb productes de proximitat i km 0. Treballarem per crear un ambient de respecte i companyonia.

**Els infants són
la nostra prioritat**



Alimentació

Nova oferta gastronòmica!

Els nostres menús estan dissenyats per l'**equip de nutrició de Revisa**, seguint les recomanacions nutricionals i dietètiques que promou l'OMS.



Aquest any intensifiquem la presència de productes com:



Peix fresc



Temporada



Integrals



Proximitat
i km 0



Amanits
amb aove



Noves
receptes



+ varietat en
berenars

**Promovem
l'alimentació
equilibrada
i saludable**



Durant l'àpat

3 Eixos / Tradicions / Jornades Gastronòmiques

1^r

Trimestre

PEIX

Tradicions: La diada, CastaHalloween, Nadal

Jornada Gastronòmica: Nov. / Mediterrània

2ⁿ

Trimestre

VERDURA

Tradicions: Carnestoltes

Jornada Gastronòmica: Març / Xinesa

3^r

Trimestre

Fruita

Tradicions: St. Jordi

Jornada Gastronòmica: Maig / Hawaiana

Tot en un ambient divertit i educatiu

Treballarem sobre **tres eixos** per aprendre sobre nous aliments i promoure hàbits saludables.

A més, mantenir les **tradicions** com la Castanyada, Nadal, Carnestoltes i Sant Jordi afegeix un toc especial i cultural durant el curs escolar. **Jornades gastronòmiques** trimestrals oferiran una manera divertida i pràctica de consolidar els coneixements.

La taula VIP

Aprendrem sobre l'origen dels aliments que mengem, els nutrients que aporten, i fins i tot, sobre l'etiqueta a taula. **La visita del Xef a taula sorprendrà a tots els comensals.**



Temps de Lleure

Aprenem jugant



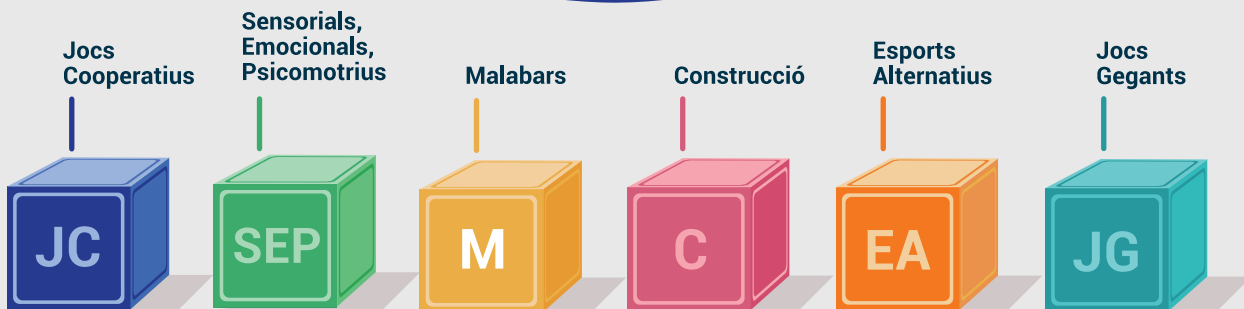
Caixes Viatgeres

Apostem per un nou material que ens permetrà gaudir de noves caixes d'activitats per fomentar la diversió i l'aprenentatge psicomotor, emocional i ens ajudarà a assolir els nostres objectius:

1 Aprendre a acceptar i seguir les normes, saber guanyar i perdre.

2 Identificar i gestionar les seves emocions.

3 Saber treballar en equip i conviure.



www.revisa.cat

