

Horari general

Durant el matí del dissabte: Tallers i dinàmiques per a infants 12h-13h, descans i convivència a la plaça (en el lloc que s'indiqui)

A les 14:00h, dinar als espais del Monestir

A les 15:15h, pregària de Santa Maria a la Basílica

A les 16:00h, berenar i hora dels adeus a la plaça del Monestir

A les 17:00h, comiat i sortida d'autocars.

Organitzen:



Si hagués qualsevol canvi us anirem informant.

49a PUJADA A PEU A MONTSERRAT



8 i 9 de maig de 2026

EL PELEGRINATGE DELS LASAL·LIANS VERS LA MARE DE DÉU
DE MONTSERRAT

Es convoca a: totes les persones de les Comunitats
Educatives i vinculades amb La Salle
Catalunya.

Objectius: viure els valors de l'esforç, el servei, la fe, la
festa, la solidaritat, l'amistat, la fraternitat.

Rutes

RUTA DE LA LLACUNA (50 Km – 1.600 m desnivell+):

***Hora i lloc de sortida: divendres 8 de maig, a les 16h a la parada de bus
avinguda Països Catalans, davant URV.***

Preu: 28 euros

RUTA D'HOSTALETS (16 Km – 800 m desnivell+):

***Hora i lloc de sortida: dissabte 9 de maig, a les 5:45h a la parada de bus
avinguda Països Catalans, davant URV.***

Preu: 28 euros

RUTA DE COLLBATÓ (8 KM – 700 m desnivell+):

***Hora i lloc de sortida: dissabte 9 de maig, a les 7:45h a la parada de bus
avinguda Països Catalans, davant URV.***

Preu: 28 euros

Inscripció

RUTA: Assenyalen la corresponent:

- La Llacuna 50 km (a partir de 3r ESO) Hostalets 16km (a partir de 5è EP)
 Collbató 8 km (a partir de 3r EP) Directe a Montserrat

ELS MENORS D'EDAT HAN D'ANAR ACOMPANYATS D'UN ADULT o D'UN MONITOR/A

EN/NA

(PER ORDRE: Nom i cognoms. Si us plau, en MAJÚSCULES)

Adreça: _____

Població: _____ Codi Postal: _____

Telèfon de casa: _____ Mòbil del participant: _____

Correu electrònic: _____

Data naix.: ___/___/___ DNI (OBLIGAT majors 14 d'anys): _____

Professor/a Alumne/a La Salle _____ Curs: _____ Etapa: _____

Pare/Mare Grup _____ Exalumnes i Simpatitzants

Observacions mèdiques: (al·lèrgies, medicació...)

En cas d'urgència, avisar a: (nom) _____ Mòbil: _____

Aniré amb l'autocar: a l'anada a la tornada anada i tornada no

(retallen per la línia de punts)

Autorització

(SI ES TRACTA D'UN/A MENOR D'EDAT)

En/Na _____ amb _____ DNI _____

com _____ a _____ pare/mare/tutor _____ de _____

autoritzo el meu fill/a a participar de la **49a Pujada a Peu a Montserrat** que organitza La Salle i Joves La Salle Catalunya i que es durà a terme el 8 i 9 de maig de 2026.

Autoritzo a fer ús de gravacions i fotografies de les meves imatges o les del meu fill/a pel vídeo que es realitzarà amb motiu del Lema de La Salle ARLEP del curs 2026-27. En cas de no autoritzar cal especificar-lo

La signatura d'aquesta butlleta comporta l'acceptació, per part del participant (i, si és el cas, de la família), de les normes i indicacions organitzatives que s'assenyalen en la present inscripció i les que determini l'Organització.

Signatura de qui s'inscriu

Autorització de la

Per formalitzar la **inscripció** cal portar el full amb tot els camps omplerts (obligatori) a **secretaria** de la Salle Tarragona i fer el pagament en metàl·lic **abans del dia 24 d'abril**.

Què cal fer, portar i saber?

PER A TOTS ELS PARTICIPANTS/ES

1. La **Montserrat a Peu** és un *pelegrinatge dels Lasal·lians* envers La Mare de Déu de Montserrat. **La Pujada acaba després de la Pregària de Santa Maria** a la tarda amb el berenar i l'hora dels adeus. *No és una cursa esportiva.*
2. Fer cas de les indicacions del teu responsable del Centre i dels responsables de l'Organització en tot moment.
3. Porta mitjons de fil o cotó (mai de fibra) i calçat esportiu o botes, mai d'estrena. Pantalons còmodes. (No texans). També pots portar malles.
4. Tingues cura que les ungles dels peus estiguin tallades i rectes.
5. Has de tenir molta cura amb la natura i les deixalles:

TINGUES CURA DEL MEDI AMBIENT.

6. Viu la Pujada amb respecte i germanor vers els altres participants, l'organització i els veïns de les poblacions per on transcorre la marxa.
7. No es permet l'ús d'aparells sorollosos, música alta, xiulets o botzines.
8. Tampoc és permès portar begudes alcohòliques de cap mena.
9. ENTRENA'T. Cal caminar molt i fer amistat, servei, solidaritat.
10. **ÉS OBLIGATORI PORTAR L'ORIGINAL DE LA TARGETA SANITÀRIA PERSONAL DEL SERVEI CATALÀ DE LA SALUT** O LA *TARGETA DE LA SEGURETAT SOCIAL*.
11. Segons la situació de la pesta porcina i atenent Protecció Civil, l'organització es reserva el dret de modificar o anul·lar alguna ruta, retornant parcialment la inscripció en la mesura del possible.

Participants de la ruta llarga de la Llacuna:

12. Porta una motxilla petita pel camí amb impermeable, mitjons de recanvi, **CANTIMPLORA AMB AIGUA, sopar i esmorzar**. També **heu de portar una armilla reflectant i frontal**.
13. Posa't d'acord amb un altre company/a i, junts, prepareu **UNA SOLA MOTXILLA** amb el que necessitareu a Montserrat: sac, el dinar de dissabte, roba de recanvi. **No hi poseu ampolles de vidre** ni recipients que es puguin fer malbé durant el transport. Aquesta motxilla l'haureu de lliurar, abans de la sortida, al lloc que us indicarà l'organització. En arribar al Monestir, us heu de preocupar de recollir-la al lloc indicat per l'organització