

Dilluns

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS S/G AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES S/G AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- **ESPIRALS (S/G) AMB SALSA PESTO**
- **DELÍCIES DE PEIX CASOLANES S/G I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET**
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- **RISOTTO DE FORMATGE**
- **FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

Dimarts

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- **CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC**
- **CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ S/G**
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- **TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT S/G AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO**
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- **SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ) S/G**
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

Dimecres

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- **ESPAGUETIS S/G AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT**
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE L·LIMONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- **LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES**
- **OUS DURS AMB SALSA AURORA S/G I CARBASSÓ A LA PLANXA**
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- **PIZZA S/G DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ**
- FILET DE LLUÇ AMB L·LIMONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

Dijous

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- **LLENTIES ESTOFADES**
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- L·LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- **MACARRONS S/G A LA BOLONYESA**
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- **LLIBRET DE L·LLOM S/G AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- **CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT**
- **TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT S/G**
- FRUITA DEL TEMPS

Divendres

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUIATS AMB PATATES
- **GELAT S/G**

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- **VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA S/G**
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE **MONGETA BLANCA** (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- **PIZZA CASOLANA S/G (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT**
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / El pa, les pastes, les farines i les postres làctics per cuinar i arrebossar són sense gluten, de la mateixa manera que els aliments processats (salsitxes, pernil dolç, brotxetes...) i embotits-formatges / Les salses seran d'elaboració pròpia / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen gluten / Aquest menú s'elabora amb olis i recipients a part / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- ESPIRALS AMB SALS PESTO
- DELÍCIES DE PEIX CASOLANES I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SÀLMÓ AL FORN AMB SALSETA DE L·LIMONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALS AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ
- FILET DE LLUÇ AMB L·LIMONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES ESTOFADES
- BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- L·LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- L·L·LIBRET DE L·LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUIATS AMB PATATES
- GELAT

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen sulfits, ni traces de sulfits / Les salses són d'elaboració pròpia / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS (S/OU) AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES (S/OU) AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- ESPIRALS (S/OU) AMB SALSA PESTO
- DELÍCIOS DE PEIX CASOLANES (S/OU) I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSO
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCANALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT (S/OU) AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSO) (S/OU)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
- FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS (S/OU) AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE L·LIMONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB CARBASSO I SALSA AURORA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA (S/OU) DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ
- FILET DE LLUÇ AMB L·LIMONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES ESTOFADES
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- L·LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS (S/OU) A LA BOLONYESA
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE L·LLOM (S/OU) AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB FORMATGE I CARBASSO
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUIATS AMB PATATES
- GELAT (S/OU)

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- BROQUETA DE CONTRACUIXA DE GALL DINDI AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA (S/OU) SENSE MAIONESA
- PIZZA CASOLANA (S/OU) (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen ou, ni traces de ou / Les salses són d'elaboració pròpia / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat / El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CROQUETES DE ROSTIT AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- LASANYA DE CARN
- FALAFEL DE CIGRONS AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- PIT DE GALL DINDI A LA PLANXA AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL-LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB FORMATGE I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALS AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES ESTOFADES
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB OU DUR I TOMÀQUET)
- LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB PATATES AL FORN
- GELAT

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen peix, ni traces de peix / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC. - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL S/L GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT SENSE LACTOSA

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- ESPIRALS AMB SALSA PESTO S/L
- DELÍCIES DE PEIX CASOLANES I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE S/L
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA (S/L) I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCANALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT S/L AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE S/L
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALSA DE TOMÀQUET I ORENGA
- FILET DE LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALSA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT S/L
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE L·LIMONA (S/L) I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT SENSE LACTOSA

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALSA AURORA S/L I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA (S/L) DE PERNIL CUIT, FORMATGE (S/L) I BACÓ
- FILET DE LLUÇ AMB L·LIMONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES ESTOFADES
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- L·LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE L·LLOM S/L AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB FORMATGE (S/L) I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUISATS AMB PATATES
- GELAT SENSE LACTOSA

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA S/L (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT SENSE LACTOSA

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Els embotits utilitzats no contenen lactosa / L'ou pasteuritzat per l'elaboració de les truites és lliure de lactosa / Les salses són d'elaboració pròpia / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen làctics o derivats amb lactosa / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- ESPIRALS AMB SALS PESTO
- DELÍCIES DE PEIX CASOLANES I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÓS AMB SALS DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALS DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CAMEL-LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE LLI MONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALS AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ
- FILET DE LLUÇ AMB LLI MONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES ESTOFADES
- BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÓS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÓS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUIATS AMB PATATES
- GELAT (S/SOJA)

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen soja, ni traces soja / Les salses són d'elaboració pròpia / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat.. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CROQUETES DE ROSTIT AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES ESTOFADES AMB VERDURES
- MANDONGUILLES AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- LASANYA DE CARN
- **DELÍCIES DE PEIX CASOLANES I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET**
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- **FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA**
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- **CIGRONS** AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA I ENCENALLS DE PERNIL SALAT
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB PERNIL CUIT I FORMATGE
- ESTOFAT DE POLLASTRE (PÈSOLS, CEBA, PASTANAGA)
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB PERNIL SALAT I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALSÀ DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AMB CEBA CÀRAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE LLI MONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- **LLENTIES PARDINES** AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALSÀ AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE PERNIL CUIT, FORMATGE I BACÓ
- FILET DE LLUÇ AMB LLI MONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- **LLENTIES** ESTOFADES
- BOTIFARRA DE PAGÈS AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- **CIGRONS** AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA I PERNIL CUIT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUIATS AMB PATATES
- GELAT

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE **MONGETA BLANCA** (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE PERNIL CUIT I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen mol·luscs ni crustacis, ni traces de mol·luscs-crustacis / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. **El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT.** / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. **(1) PRODUCTE ECOLÒGIC** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia. Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CROQUETES DE XAMPINYONS AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES AL FORN AMB VERDURES
- MANDONGUILLES VEGETALS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- LASANYA DE VERDURES AMB FORMATGE GRATINAT
- DELÍCIES DE PEIX I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- RABES AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- FALAFEL DE CIGRONS AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA
- FALAFEL DE CIGRONS AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB FORMATGE
- TOFU GUISAT AMB VERDURES
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÓS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB XAMPINYONS I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- SEITAN A LA PLANXA AMB CEBA CAMEL-LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE VERDURES
- FILET DE SALLMÓ AL FORN AMB SALSETA DE LLI MONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALSINA AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE FORMATGE I OLIVES
- FILET DE LLUÇ AMB LLI MONA AL FORN AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÓS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- TOFU SALTAT AMB CEBA I PASTANAGA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÓS AMB ALBERGINIA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
- DELÍCIES DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- DAUETS DE TONYINA GUISATS AMB PATATES
- GELAT

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET, TONYINA I OLIVES NEGRES)
- SEITAN ARREBOSSAT AMB PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE FORMATGE, XAMPINYONS I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen carn ni derivats càrnics / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- COLIFLOR AMB BEIXAMEL GRATINADA
- CROQUETES DE XAMPINYONS AMB AMANIDA DE PASTANAGA I BLAT DE MORO
- IOGURT

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES AL FORN AMB VERDURES
- MANDONGUILLES VEGETALS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- FRUITA DEL TEMPS

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- LASANYA DE VERDURES AMB FORMATGE GRATINAT
- TRUITA A LA FRANCESA AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- FRUITA DEL TEMPS

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- ANELLES DE CEBA ARREBOSSADE S AMB AMANIDA D'ENCIAM, BLAT DE MORO I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- FALAFEL DE CIGRONS AMB SAMFAINA DE TOMÀQUET CONFITAT
- FRUITA DEL TEMPS

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- CIGRONS AMB VERDURETES AL SEU SUC
- OUS A LA PLANXA AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- FRUITA DEL TEMPS

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA
- FALAFEL DE CIGRONS AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- FRUITA DEL TEMPS

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB FORMATGE
- TOFU GUISAT AMB VERDURES
- FRUITA DEL TEMPS

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PASTANAGA, PORRO, API, CARBASSÓ)
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB PATATES PANADERES
- FRUITA DEL TEMPS

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÒS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB XAMPINYONS I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- FRUITA DEL TEMPS

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB SALSINA DE TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- SEITAN A LA PLANXA AMB CEBA CARAMEL·LITZADA I FIDEUS DE PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE VERDURES
- TOFU A LA PLANXA AMB SALSETA DE LLIMONA I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- LLENTIES PARDINES AMB TOMÀQUET VERD, BLAT DE MORO I OLIVES
- OUS DURS AMB SALSINA AURORA I CARBASSÓ A LA PLANXA
- FRUITA DEL TEMPS

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE FORMATGE I OLIVES
- FILET DE SEITAN A LA PLANXA AMB TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- LLENTIES AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- HAMBURGUESA VEGETAL AMB ENCIAM I COGOMBRE
- FRUITA DEL TEMPS

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÒS (AMB OU DUR I TOMÀQUET)
- TOFU SALTAT AMB CEBA I PASTANAGA I AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS A LA BOLONYESA VEGETAL
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- FRUITA DEL TEMPS

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÒS AMB ALBERGINIA, TOMÀQUET I CARBASSÓ
- DELÍCIES DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- CIGRONS AMB SOFREGIT DE TOMÀQUET I CEBA
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- FRUITA DEL TEMPS

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA
- TRUITA D'ESPINACS AMB PATATES AL FORN
- GELAT

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYSOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE PATATA AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I PASTANAGA
- FRUITA DEL TEMPS: TU TRIES

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- EMPEDRAT DE MONGETA BLANCA (AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES)
- SEITAN ARREBOSSAT AMB PATATES AL FORN
- FRUITA DEL TEMPS

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA (S/TONYINA)
- PIZZA CASOLANA (DE FORMATGE, XAMPINYONS I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: pera, poma, plàtan, taronja, mandarina, meló, síndria, pruna, maduixes, préssec, nectarina... (segons la temporada) / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen carn, peix (inclosos mol·luscs ni crustacis) ni derivats / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) PRODUCTE ECOLÒGIC - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb **HàbitSalut** per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. **Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498**

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

7 Inf. Nutricional 623/20/68/28

- MONGETA VERDA AMB PATATA I BEIXAMEL GRATINADA
- CALAMARS A LA ROMANA CASOLANS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

14 Inf. Nutricional 675/33/81/24

- PATATES AL FORN AMB VERDURES
- LLOM DE PORC AMB SALSA DE FORMATGE
- ½ PLÀTAN

21 Inf. Nutricional 685/29/74/31

- ESPIRALS AMB SALSA PESTO
- DELÍCIES DE PEIX CASOLANES I AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET
- ½ POMA

28 Inf. Nutricional 687/26/93/24

- RISOTTO DE FORMATGE
- FILET DE GALL A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- ½ PLÀTAN

1 Inf. Nutricional 613/37/69/23

- MONGETA VERDA AMB PATATA
- GALL DINDI A LA PLANXA AMB SAMFAINA
- ½ PLÀTAN

8 Inf. Nutricional 682/34/77/28

- BLAT AMB VERDURES SALTADES I DAUS DE TOMÀQUET
- CUETA DE BACALLÀ AL FORN AMB XIPS DE PATATA I DE CARBASSÓ
- ½ KIWI

15 Inf. Nutricional 620/27/70/28

- ESPINACS AMB PATATA
- TIRES DE POLLASTRE ARREBOSSAT AMB TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- ½ POMA

22 Inf. Nutricional 628/36/67/26

- GRATIN DE PURÉ AMB FORMATGE
- PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA AMB TOMÀQUET AMANIT
- ½ KIWI

29 Inf. Nutricional 612/26/67/27

- SOPA ALEGRIA (PORRO, NAP, API, CARBASSÓ)
- LLOM DE PORC A LA PLANXA AMB PATATES PANADERES
- ½ POMA

2 Inf. Nutricional 625/24/75/26

- ARRÓS AMB TOMÀQUET I ORENGA
- OUS REMENATS (AMB XAMPINYONS I PATATA) AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES VERDES
- ½ TARONJA

9 Inf. Nutricional 674/32/94/20

- ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT
- CUIXETES DE POLLASTRE AL FORN AMB PORRO ROSTIT
- ½ PLÀTAN

16 Inf. Nutricional 712/32/94/23

- PAELLA DE CARN
- FILET DE SALMÓ AL FORN AMB SALSETA DE XAMPINYONS I ENCIAMS VARIATS
- IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

23 Inf. Nutricional 650/29/87/23

- CREMA DE VERDURES DE TEMPORADA
- OUS DURS AMB BEIXAMEL I FORMATGE GRATINAT, AMB CARBASSÓ A LA PLANXA
- ½ TARONJA

30 Inf. Nutricional 699/30/88/26

- PIZZA DE FORMATGE I OLIVES
- FILET DE LLUÇ AL FORN AMB ENCIAM I COGOMBRE
- ½ KIWI

3 Inf. Nutricional 677/31/77/29

- TIRABUIXONS AMB SALSA DE CARBASSÓ
- BISTEC DE VEDELLA A LA PLANXA AMB ENCIAM I COGOMBRE
- ½ KIWI

10 Inf. Nutricional 629/29/76/24

- AMANIDA D'ARRÓS (AMB TONYINA I TOMÀQUET)
- LLOM DE PORC ADOBAT A LA PLANXA AMB ENCIAM I OLIVES
- ½ POMA

17 Inf. Nutricional 696/29/94/23

- MACARRONS AMB TOMÀQUET I FORMATGE
- TRUITA DE CARBASSÓ AMB ENCIAM, COGOMBRE I OLIVES
- ½ TARONJA

24 Inf. Nutricional 664/32/79/25

- ARRÓS AMB POLLASTRE I MONGETA VERDA
- LLIBRET DE LLOM AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO
- ½ PLÀTAN

31 Inf. Nutricional 690/33/78/29

- LLACETS AMB TOMÀQUET I XAMPINYONS
- TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE I CARBASSÓ ARREBOSSAT
- ½ TARONJA

4 Inf. Nutricional 606/31/70/25

- CREMA DE CARBASSA I PORRO
- DAUETS DE TONYINA AL FORN AMB PATATES
- IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

11 Inf. Nutricional 613/22/72/28

- VICHYOISSE AMB CROSTONS DE PA
- TRUITA DE XAMPINYONS AMB AMANIDA DE TOMÀQUET I BLAT DE MORO
- ½ TARONJA

18 Inf. Nutricional 621/38/76/20

- CREMA DE CARBASSÓ
- RODÓ DE GALL DINDI AMB SUQUET I PATATES AL FORN
- ½ KIWI

25 Inf. Nutricional 716/28/80/30

- AMANIDA RUSSA
- PIZZA CASOLANA (DE FORMATGE, XAMPINYONS I OLIVES) AMB TOMÀQUET AMANIT
- IOGURT NATURAL SENSE SUCRE

Tots els àpats s'acompanyen de pa i aigua / L'oli utilitzat per amanir és oli d'oliva; per cuinar oli de gira-sol alt oleic / Les fruites del temps són: mandarina, pinya, kiwi i síndria (segons la temporada) / Les salses seran d'elaboració pròpia / Tots els etiquetats són revisats per tal d'assegurar-nos que no contenen sorbitol ni derivats (com edulcorants, emulsionants, espessants, o qualsevol additiu relacionat) / Les pizzes són casolanes d'elaboració pròpia a cuina per tal de verificar que tots els seus ingredients estiguin exempts de sorbitol (o derivats) / La informació nutricional del menú correspon al menú basal / L'escola es reserva el dret de canviar el menú per causes imprevistes del mercat. El 90% dels nostres productes són de PROXIMITAT. / *Opcional: maionesa. La utilitzada és comercial o elaborada a partir d'ou pasteuritzat. (1) **Producte ecològic** - Es detalla la informació nutricional de cada menú diari a sota de les postres, indicant el valor nutricional de la següent manera: Primer valor=Kcal / Segon valor=Proteïnes / Tercer valor=Hidrats de Carboni / Últim valor=Greixos

REVISÀ està treballant conjuntament amb HàbitSalut per oferir a tots els nostres comensals la màxima qualitat alimentària dels nostres menús. Anna Honrubia, Dietista-Nutricionista, Llic. en Ciència i Tecnologia dels Aliments, Col. núm. CAT000498